

令和7年度 京都産業大学体育会スキーパーク  
シーズン突入団結式

令和7年11月3日（月）18:00～20:30 @東華菜館

□ 式次第

- 一. 開式の辞
- 二. 部長挨拶 (マイケル部長)
- 三. 乾杯 (岩佐OB・OG会会長)
- 四. 出席OB・OG紹介
- 五. オフシーズンの反省及び今シーズンの抱負
- 六. 今年度飛躍が期待される選手及び意気込み (浅川TMC)
- 七. 監督挨拶
- 八. 主将挨拶 (大藤主将)
- 九. 応援歌・学歌齐唱
- 十. 閉式の辞

写真撮影

・出席OB

- |      |    |    |             |
|------|----|----|-------------|
| 第6期  | 松下 | 正雄 | OB          |
| 第7期  | 浅川 | 次郎 | 総合マネジメントコーチ |
| 第13期 | 岩佐 | 嘉昭 | OB・OG会会長    |
| 第14期 | 山下 | 太郎 | OB          |
| 第15期 | 渡辺 | 正浩 | OB          |
| 第15期 | 楠野 | 昌代 | OG          |

# Kyoto Sangyo Univ. Ski Team

令和7年11月3日  
アルペントレーナー 樽谷奏音

## アルペン部門

今シーズンのアルペン部門の目標は、インカレ男女子子ポイント獲得・1部残留、全関西での男女子優勝です。

昨シーズンは、怪我や負傷者が多く、オフシーズンのトレーニング不足が課題として残りました。その反省を踏まえ、今年度のオフシーズンでは、筋持久力の向上に重点を置き、トレーニングに励みました。春学期には筋肥大、秋学期には最大筋力の向上を目指し、目的を明確にした上で計画的に取り組むことができました。また、新たにサーキットトレーニングやスライドボードトレーニングを導入し、ただこなすだけではなく、スキーに直結する内容を意識して取り組めたと思います。

その一方で、練習態度の乱れや、私生活での気の緩みが見られる部員もあり、意識面での改善が今後の課題だと感じています。

いよいよ本シーズンが始まります。部員一人ひとりには、体育会スキー部の一員としての自覚と、日頃支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れず、雪上に立ってほしいと思います。チームの目標はもちろん、個人の目標達成に向け努力し、実りあるシーズンとなるよう精一杯頑張って参ります。

### 【今後の予定】

- |             |                              |
|-------------|------------------------------|
| 12月15日～1月4日 | 長期冬季合宿（長野県 上田市菅平高原）          |
| 1月30日       | 全日本学生スキー選手権大会 SG種目（福島県 猪苗代市） |
| 2月10日～13日   | 全日本学生チャンピオン大会（長野県 上田市菅平高原）   |
| 2月14日～17日   | 国民スポーツ大会冬季競技会（青森県 大鰐町）       |
| 2月18日～21日   | 全日本学生スキー選手権大会（長野県 上田市菅平高原）   |
| 2月26日～3月3日  | 全関西学生スキー選手権大会（長野県 野沢温泉村）     |

# Kyoto Sangyo Univ. Ski Team

令和7年11月3日  
ランナートレーナー 江村七海

## ランナー部門

今シーズンのランナー部門の目標は、インカレ男子リレー10位、女子リレー5位、全関西男女総合優勝です。この目標を達成するために、オフシーズンでは大きく2つのこととに重点を置いて取り組みました。

1つ目は、ベースの強化です。とくに、ローラースキーでi1-i2の練習を増やし、持久力の向上を図りました。心拍ゾーンを意識した練習を継続的に取り入れ、各々の持久力の底上げができたと思います。12月の合宿でも地道に持久走を中心に距離を踏み、大会に向けて仕上げていきます。

2つ目は、技術面の向上です。今年は、夏合宿に北海道音威子府村にて棚橋先生よりご指導をいただき、技術面の向上を図りました。ウッドチップや砂浜の上をスキーで滑る練習を通して、ローラースキーとは異なる冬のスキー特有の感覚を掴むことができたと思います。ただスキーに乗るのではなく、スキーが進むように身体を使う意識を持ち、雪上で発揮できるよう生かしていきます。

今シーズンのランナー部門は、11月28日から北海道にて1か月の合宿を行います。男女ともにインカレ1部残留、全関西は男女総合優勝を目標に、勝つ気持ちを持ってオフシーズンに挑みます。個々の努力が積み重なることでチームの力にも繋がっていくと思います。これまでの成果を生かし、チーム一丸となってシーズンを迎えましょう。

### 【今後の予定・大会予定】

- |               |  |
|---------------|--|
| 11月28日～12月28日 | 北海道合宿（北海道 旭岳 美瑛町 名寄市 音威子府村）                            |
| 12月17日～12月19日 | 全日本学生チャンピオンスキー大会（北海道 美瑛町）                              |
| 12月25日～12月27日 | FIS Far East Cup クロスカントリー音威子府大会（北海道 音威子府村）             |
| 2月2日～2月5日     | 全日本学生スキー選手権大会(スプリント)（新潟県 妙高市）<br>全日本学生選抜スキー大会（新潟県 妙高市） |
| 2月14日～2月17日   | 国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会（青森県 大鰐町）                            |
| 2月18日～2月23日   | 全日本学生スキー選手権大会（北海道 名寄市）                                 |
| 2月26日～3月3日    | 全関西学生スキー選手権大会（長野県 野沢温泉村）                               |

# Kyoto Sangyo Univ. Ski Team

令和7年11月3日

ジャンプ・コンバインドトレーナー 早川 元希

## ジャンプ・コンバインド部門

今シーズンのジャンプ・コンバインド部門の目標は、全関西で表彰台に立つことです。そのためにも昨シーズンより良い結果を残す必要があります。

この夏のオフシーズンでは合宿を2回行い、コーチの方々のご指導のもと、練習に精進してきました。日数は短かったです、メンバー全員が練習に取り組み、充実した夏であったと実感しています。

また、今シーズンは新たに椎木基覚をメンバーに迎え入れ、試合に挑みます。メンバー全員が全関西で入賞・ポイントを獲得し、男子総合優勝に貢献できるよう「必ず勝つ！」という気持ちを持って、これから始まるシーズンに向け1日1日を無駄にすることなく、日々の練習に取り組んでいきます。

### 【今後の予定】

11月8,9日	ジャンプ合宿（長野県 飯山市）
2月18日～2月23日	全日本学生スキー選手権大会（北海道 名寄市）
2月26日～3月3日	全関西学生スキー選手権大会（長野県 野沢温泉村）

# Kyoto Sangyo Univ. Ski Team

令和7年11月3日  
基礎トレーナー小山雄輔

## 基礎部門

今シーズンの基礎部門の目標は、岩岳大会で2年生以上の選手は全員決戦に出場することです。また、五竜大会では入賞者を出すことです。

目標達成のために、オフシーズンでは主にインライスケートと体幹やランニングの基礎的なトレーニングを行いました。夏合宿にて他大学と合同でインライスケートを行った際に出た課題点や癖を意識しながら、滑走中の基本動作やポジショニングなどを意識して練習に取り組みました。動画撮影を行い、自身の滑りを随時確認することで各々の課題に向き合い練習することができました。雪上での滑走を意識しながら、オフシーズンで変化できることを考えて工夫して練習に取り組みました。昨シーズン、怪我する選手が出たため怪我をしない体づくりを意識したトレーニングを行いました。体幹やLSDに加えてジムでのトレーニングを積極的に取り入れました。基礎的なトレーニングを継続的に行うことでシーズンインしてからの土台となるトレーニングをすることができました。

オフシーズンで行ってきた練習を活かし、シーズンインしてからもそれぞれが自分の課題を意識しながら日々成長していくよう取り組んでいきます。チーム全体としてもお互いに刺激し合いながら、今シーズンの目標である岩岳大会で2年生以上の選手は全員決戦に出場すること、五竜大会では入賞者を出すことを達成できるように頑張っていきます。

### 【今後の合宿・大会予定】

12月9日～19日	北海道合宿（北海道 ニセコ）
12月27日～1月4日	長野合宿（長野県 梅池）
2月12～13日	五竜大会（長野県 五竜）
2月23～28日	全国学生岩岳基礎スキー大会（長野県 岩岳）

# Kyoto Sangyo Univ. Ski Team

令和7年11月3日  
マネージャー 草野結衣

## マネージャー

今シーズンのマネージャー部門の目標は、エントリーなどの業務を正確に行い、安定したサポート体制を確立することです。

大会エントリーにおいては、各部門の方々との連絡を密に取り、必ず期限内に連盟への提出を完了できるよう、内容の相違がないよう徹底します。また、エントリーから入金までの流れをスムーズに進められるよう、主務・会計それぞれの役割をマネージャー全員で確認し、連携して行動します。今シーズンは、会計の引き継ぎ業務も確実に行い、大学への部費申請についても、必要書類の作成や提出期限を守り、正確な申請を行うよう努めます。また、今年のインカレでは、アルペン部門とランナー部門の宿が別になるため、連盟への宿泊関係の連絡や宿泊費の管理、領収書の取り扱いについては、混同しないよう注意し、より慎重に対応します。さらに、ガソリン代・交通費などの経費管理やレシートの回収・整理といった事務的な業務も徹底し、チーム運営をしっかりと支えていきます。

大会期間中は学生役員としての責任を持ち、正確かつ迅速な対応を心がけ、チーヤや関係者の方々にご迷惑をおかけしないよう広い視野で行動します。また、選手の皆さんへの応援にも全力を尽くします。シーズン中はマネージャーが直接サポートできる場面が限られてしまうからこそ、できること一つひとつに全力で取り組み、選手の皆さんに貢献できるよう努めています。

### 【今後の合宿・大会予定】

2月18日～2月23日 全日本学生スキー選手権大会

2月26日～3月3日 全関西学生スキー選手権大会（長野県 野沢温泉村）

## 2025-26 KYOTO SANGYO UNIV. SKI TEAM CALENDAR

2025年

11/3現在

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
アルペン				突																											
ランナー																															旭岳合宿
基礎																															
大学	神山祭	休																													

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
アルペン																															菅平合宿	
ランナー																															美瑛(学チャン)	
基礎																															名寄(音威子府大会)	
大学																															終	冬季休業

2026年

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
アルペン																															SG(猪苗代)
ランナー																															
基礎																															
大学																															定期試験

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
アルペン																															全関西
ランナー																															国ス(大鰐)
基礎																															インカレ
大学																															岩岳大会

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
アルペン																															追いコン
ランナー																															終
基礎																															卒業式
大学																															

インカレ(長野県)(福島県)(北海道)(新潟県)

アルペン 猪苗代スキー場、菅平高原パインピークスキー場

ランナー 健康の森クロスカントリーコース、赤倉観光リゾートクロスカントリーコース

全関西インカレ(長野県)

アルペン カンダハ—東コース

ランナー 南原クロスカントリーコース

岩岳大会(長野県)

白馬岩岳スノーフィールド

### 《トレーナー連絡先》

アルペン	樽谷奏音	080-5741-5593
ランナー	江村七海	080-8030-8087
基礎	小山雄輔	080-8518-5835

### 《マネージャー連絡先》

草野結衣	070-3167-4202
------	---------------

### 《その他/お問い合わせなど》

主将・大藤	<a href="mailto:g2203474@cc.kyoto-su.ac.jp">g2203474@cc.kyoto-su.ac.jp</a>
-------	--

珠公室杯·珠父室妃杯

第99回全日本学生乙圭運手権大会 程日程

圖書館・音楽室・多目的室(朝日町)・猪苗代・妙高・菅平・名寄市(朝日町)

2026年 令和8年		1月30日 (金)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)	2月22日 (日)	2月23日 gatu
アリベ	SG猪苗代スキー場	男子1部SG 男子1・2部SG	男子2部・3部GS	男子1部GS、女子1部・2部GS	男子2部・3部SL	男子1部SL、女子1部・2部SL		
		2/17 17:00 TCM	17:00 TCM	17:00 TCM	17:00 TCM			
	2月3日(火)	赤倉観光ゾート クロスカントリー コース	1000女子部14kSP予選FR 1015男子部14kSP予選FR 1130女子部14kSP決勝FR 1155男子部14kSP決勝FR	12:00全体代表者会議 12:30 TCM(20日・21日分)	10:00男子1部10k CL INV 10:25男子2部10k CL INV 12:00女子1部 5k CL INV 12:15男子3部 5k CL INV 12:20女子2部 5k CL INV	10:00男子2部15k FFR Mass 11:15男子3部10k FFR Mass 11:30女子2部10k FFR Mass	10:00男子1部30k FFR Mass 12:00女子1部15k FFR Mass	9:30女子1部Relay5k × 3(C・F・F) 1030男子1部Relay7.5k × 4(C・F・F)
		第99回全日本学生スキー選手権大会(アルペン種目:雪平ハイクスキー会場)		公式練習(朝日三望台シャンツエ)	公式練習(朝日三望台シャンツエ)	9:00女子部/NH 9:10男子1部/NH	9:00女子2部/NH 9:10男子2部・3部/NH	12:00男子2部Relay5k × 3(C・F・F) 12:10男子3部Relay5k × 3(F・F・F) 12:10女子2部Relay5k × 3(F・F・F)
		第99回全日本学生スキー選手権大会(アルペン種目:名寄会場・朝日会場)		公式練習(名寄ビヤシジシャンツエ)	公式練習(名寄ビヤシジシャンツエ)	9:00女子部/NH 9:10男子1部/NH	9:10男子2部・3部/NH	14:30 TCM(22日分 Mass) 15:30 TCM(23日分 Relay)
		第99回全日本学生スキー選手権大会(アルペン種目:名寄会場・朝日会場)		NCジャンプ(朝日三望台シャンツエ)	NCジャンプ(朝日三望台シャンツエ)	JPに引き続き 男子1部/NH JPに引き続き 女子OP1部・2部/NH	JPに引き続き 男子2部・3部/NH JPに引き続き 女子OP1部・2部/NH	JPに引き続き 男子2部・3部/NH JPに引き続き 女子OP1部・2部/NH
		第99回全日本学生スキー選手権大会(アルペン種目:名寄会場・朝日会場)		JPに引き続き 男子1部/NH 14:30男子1部/10kmF	JPに引き続き 男子1部/NH 14:30男子2部・3部/5kmF	※コンバインド女子はオープーン競技	14:30 CC男子2部・3部/5kmF 15:00 CC女子OP1部・2部/5kmF	