

令和3年7月22日(木)全体ミーティング

7月22日 春学期中間全体ミーティング実施内容

1. 欠席者報告
2. 監督挨拶（岡本監督）
3. 相談役挨拶（山口相談役）
4. 第13期卒岩佐OB・OG会長挨拶
5. 第7期卒浅川総合マネジメントコーチ挨拶
6. 各部門トレーナーより春学期練習状況報告
7. 教学からの連絡

・各部門トレーナーより春学期練習状況報告

・アルペン部門（トレーナー黒木健斗）

アルペン部門は、週5日で活動しています。主に筋力アップを目的としたトレーニングを取り入れ、以前よりも筋力がアップしたと感じています。夏季休業中は夏合宿を行わないため、春学期最後の練習はいつもよりも練習時間を長くし、夏季休業中は各自トレーニングに励む予定です。

・ランナー・コンバインド部門（トレーナー立田詩乃）

ランナー部門は、週6日で練習しています。緊急事態宣言が発令されている期間は、江口コーチからメニューを提示していただき、個人で課題に取り組みました。また、リモートでサーキットを行うなどして、週に一回程度ランナー部門全体でのトレーニングを行うことができました。現在は緊急事態宣言が発令されている期間にできなかった、ローラースキーやウエイトトレーニングなどの練習も行うことができます。春学期もあと少しですが、引き続き気を引き締めて頑張っていきます。

・基礎部門（トレーナー 渡邊郁仁）

基礎部門は主に LSD やインラインスケートを活用したトレーニングを行いました。また、新入部員の勧誘活動も行い、1 回生選手が一人と 2 回生の選手が一人、マネージャー3 人が入部することになりました。引き続き、勧誘活動を行っていきたいと思います。

・教養係よりセミナーへの注意

教養係（鹿野海人）

教養係より、英会話教室と教養セミナーへの参加率の低さについて報告します。これら二つの参加率が極端に悪いことから、先生の方も困っています。原則参加となっていますので、参加の方よろしく願いいたします。